

# 八尾教室 レッスンスケジュール

	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
月					17:00-18:00 K- ポップ RENA 入門	18:00-19:00 K- ポップ RENA BOYS	19:00-20:00 K- ポップ RENA GIRLS						
火					17:00-18:00 フリースタイル HINA 入門	18:00-19:15 フリースタイル HINA 初級							
水					17:00-18:00 ヒップホップ SHIOTA 入門	18:00-19:15 ヒップホップ SHIOTA 初級	19:30-21:00 ガールズヒップホップ ToK! 一般						
木					17:00-18:00 ジャズヒップホップ RICOH 入門	18:00-19:30 ジャズヒップホップ RICOH 初級	19:30-21:00 ハウス ZAKKY 大人クラス						
金					16:30-17:30 ヒップホップ KIRA 入門	17:30-18:45 ヒップホップ KIRA 初級	19:00-20:00 ロック ToK! 初級						
土					16:40-17:20 オープンセサミ SAKURA	17:20-18:20 ヒップホップ SAKURA	18:20-19:20 ヒップホップ SAKURA						
					16:00-17:00 フリースタイル MaO 入門	17:00-17:50 ジャズ YUME 入門	18:00-19:00 ジャズ YUME 初級	19:15-20:30 ジャズ YUME 中級	20:30-21:30 ソウル&ワック SAO 入門				
					16:30-17:10 オープンセサミ RITSUKO	17:10-18:00 フリースタイル RITSUKO 入門	18:10-19:10 フリースタイル RITSUKO 初級	19:30-21:00 ヒップホップ SHO 一般					
					17:00-18:00 ジャズ MANAMI 入門	18:00-19:15 ジャズ MANAMI 初級		19:30-21:00 フリースタイル TSUZUMI 一般					

## 新規開講クラス↓

金	18:00-19:00 ヒップホップ SHO 初中級
---	----------------------------------



SHO先生からのメッセージ🔥

↓↓↓

この度

毎週金曜日18:00~19:00 HIPHOP 初中級classを持たせて頂きますSHOと申します😊

このクラスではHIPHOPの基礎を中心に  
土台作りをメインとするクラスになります✨

レッスンの流れは

ストレッチ▶基礎トレ▶振付

振付も基本的に2週間で

1つの振付完成を目安としており、  
練習をする時間を大切にしています!!

HIPHOPの基礎をしっかり学びたい方、

踊った事はあるけど

中々本格的には踏み込めないなって方、

男女問わず是非お待ちしております😊🔥

よろしくお願ひいたします👉